

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ

**Περίοδος:** Ιανουάριος

**Ημερ/νία:** 15/1/21 (3 τμήματα)

**Ημερ/νία:** 22/1/21 (2 τμήματα)

**Ημερ/νία:** 29/1/21 (2 τμήματα)

### Πρόγραμμα παρέμβασης στην τάξη για την διαχείριση της κρίσης της πανδημίας

Καθολική παρέμβαση (προς όλους τους μαθητές ενός τμήματος) μέσω τηλεδιάσκεψης.

Η δράση χωρίζεται σε 3 άξονες:

- 1) αναφορά ιστοριών σχετικών με την πανδημία
- 2) αναφορά στα συναισθήματα για την πανδημία
- 3) ενδυνάμωση. Η αναφορά ιστοριών και η αναφορά στα συναισθήματα είχε ως

βραχυπρόθεσμο

Στόχοι:

- ανταλλαγή εμπειριών των μαθητών και ανακούφιση μέσα από το μοίρασμα κοινών συναισθημάτων. Η διαδικασία αυτή βοηθά τα παιδιά να κατανοήσουν ότι οι αντιδράσεις και τα συναισθήματα που βιώνουν είναι αναμενόμενα και φυσιολογικά.
- εύρεση από τους μαθητές τρόπων διαχείρισης της τωρινής κρίσης.
- ανάπτυξη δεξιοτήτων, στρατηγικών αντιμετώπισης, ελέγχου των συναισθημάτων και επίλυσης προβλημάτων.